

Women's Health

SCHNELLER
SCHLANK
& STRAFF

Das geniale Partner-
Workout für mehr Kraft
und sexy Kurven

Wann Untreue
sich für Sie lohnt

Die neuen
Jacken & Mäntel
Zeigen Sie dem Herbst
die warme Schulter

Jetzt
besiegen
Sie Ihren
Heißhunger!

► Wie Sie fiese Gelüste
im Zaum halten

► Leckere Alternativen
zu Chips & Schoki

„The Big Bang
Theory“-Star Kaley
Cuoco-Sweeting

24

Ideen, damit
er Ihnen
aus der
Hand frisst

ONLINE-FITNESS-
PORTALE IM TEST

HAARE FÄRZEN
TREND-STYLES
GANZ OHNE
FRISEUR

Er will Fleisch,
sie will Tofu
Rezepte, die beide
glücklich machen

11/2014 Deutschland € 3,20
Österreich € 3,60 Schweiz sfr 5,40
Italien € 4,20 Spanien € 4,20 Portugal € 4,20
BeNeLux € 3,70 Griechenland € 4,70



4 192179 903209 11

Glattgelaufen:
Unter Profis zählt das
Glätteisen zur
Grundausrüstung.
Die limitierte
Edition von **GHD**
heißt Bird of
Paradise Coral
Styler, um
200 Euro

Ein Facelift,
ganz ohne OP?
Hervorragend!
Das verspricht zu-
mindest der **TUA**
Viso, um 210 Euro,
über www.tinarichards.com.
20 Minuten täg-
liche Anwendung
sollen reichen

Deutlich gründlicher als die eigenen Hände: Die
Elektrobürste reinigt das Gesicht und verfeinert
das Hautbild mit 300 Schwingungen in der
Sekunde. Aria von **CLARISONIC**, um 200 Euro

Die Erleuchtung:
Lichtwellen sollen
die Synthese von
Kollagen und Elastin
anregen – das
strafft die Haut und
macht sie elastischer.
Light 590 2.0 von
TALIKA, um 135 Euro

TECHNIKFREAK

Im Badezimmer sieht es plötzlich aus wie im Elektro-Fachgeschäft – kein Wunder, die schöne neue Welt kommt mit diversen Helferlein daher, die unsere Falten, Cellulite und Unreinheiten wegzaubern sollen

Geräteturnen für Ihr Gesicht:
Der spacige Face-Toner von
SLENDERTONE, um 300 Euro,
soll per Elektroden Impulse
an die Nerven weiterleiten, die
so die Muskulatur trainieren
und die Haut festigen

Sanft und sauber: In zwei
Schritten wirken Hautöl und
Kräuterkomplex per Elektro-
bürste auf die Haut ein
und reinigen tiefenwirksam.
Sonic Cleansing Brush von
BABOR, um 40 Euro

Pulsierender Strom
gegen Hautalter-
rung: Über die Leit-
fläche des Luxus-
geräts sollen die zu-
gehörigen Pro-
dukte besser von
der Haut aufge-
nommen werden.
Galvanic Body
Spa von **NU SKIN**,
um 460 Euro

Golden Eye:
Gel und Gerät
kämpfen per
Lichttherapie
und sanfter
Vibration gegen
feine Fältchen
am Auge an.
Hyaluronic Eye
Perfection
von **ÈTRE BELLE**,
um 90 Euro

Die perfekten Wellen?
Wirkstoffe des zu-
gehörigen Gels sollen
per Ultraschall tief
in die Gesichtshaut
gelangen und die
Kollagenproduktion
anregen, damit
Fältchen verschwin-
den. M2 White von
SPOOM, um 600 Euro

Die Luxus-Werkzeugbox
sieht aufgeklappt aus wie
ein Hightech-Staubsauger.
Damit sollen der Lymphfluss
angeregt, das Bindegewebe
gestrafft und die Fettzellen
entleert werden. Wellbox
mit verschiedenen Aufsätzen
von **LPG**, um 1000 Euro

So genannte Tur-
malin-Ionen trocknen
das Haar von innen
und verhindern Frizz.
Föhn Neuro Dry
von **PAUL MITCHELL**,
um 155 Euro